

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul. Kadir, Asas dan Landasan Pendidikan Jasmani (Depdikbud, Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga kependidikan, 1992)
- Amung Ma'mun & Yudha M. Saputra, *Perkembangan Gerak dan Belajar Gerak*, (Jakarta:Depdikbud,2000)
- Apriyanto , T., Tahki, K., Dahlan, I., Setyawati, H., Komaruddin, Utomo, G. C Lengkong, J. (2017). *Psikologi Olahraga : Student Handbook*. Gowa: EduTama.
- Colmaire, P., Rabska, D., Bearman, K., Bill, T., Acikada, C., Body, R. W., . . . Hyung-Tag, K. (2004). *FITA Beginner Awards Program*. FITA.
- Colmaire, P., Rabska, D., Bearman, K., Bill, T., Acikada, C., Body, R. W., . . . Hyung-Tag, K. (2006). *FITA Coach's Manual Intermediate Level*. FITA.
- Elliot, M. (2002). *Reference Guide For Recurve Archers*.
- Johansyah, Lubis. (2018). *Pembinaan Kebugaraan Jasmani Dan Pemulihan*.
- Johnson, T. (2015). *Archery Fundamentals Second Edition*. USA: Human Kinetics.
- Komarudin. (2015). *Psikologi Olahraga: Latihan Keterampilan Mental dalam Olahraga Kompetitif*. Bandung: PT REMAJA ROSDAKARYA.
- KooHyoung, L. (2009). Levels of Archers in Shooting Process usng Brain Wave Signal Analysis Algorithms. *Evaluation of Attention and Relaxation, Vol 12, No 3*.
- Mylsidayu, A. (2015). *Psikologi Olahraga*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Pelana, R., & Oktafiranda, N. D. (2017). *Teknik Dasar Olahraga Panahan*. Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Rabska, D. (2009). *Biomechanically Efficient Shooting Technique Beginnings in Archery*. Los Angeles: Easton Sports Development Foundation.
- Siegel, S. (2011). *STATISTIK NONPARAMETRIK Untuk Ilmu-ilmu Sosial*. Jakarta: PT Gramedia.
- Sopian, & Purnamasari, I. (2019). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot dengan Metode Progresif dan Autogenik terhadap Pemulihan Atlet Judo. *Kepelatihan Olahraga Universitas Pendidikan Indonesia, Vol 11, No 1, 3*.

Sudijono, A. (2011). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT RAJAGRAFINDO PERSADA.

Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.

Sukadiyanto. (2000 (Edisi Khusus Dies)). Peranan Visualisasi Dalam Pembelajaran Gerak. *Jurnal Kependidikan, Nomor 1*, 157.

Widya, M. D., Apriyanto, T., & Issom, F. L. (2012). *Psikologi Olahraga*. Jakarta: CV GRAMADA OFFSET.

<https://archeryaccuracy.com/what-muscles-are-used-in-shooting-a-bow/> (diakses pada 8 agustus 2019 pukul 07.23 WIB)

<https://www.onlinewebfonts.com/icon/68129> (Diakses pada tanggal 7 Januari 2020 pukul 16.30 WIB)

<https://www.pngfly.com/png-xwv2mp/download.html> (Diakses pada tanggal 7 Januari 2020 pukul 16.32 WIB)

<https://www.kisscc0.com/clipart/target-archery-bullseye-shooting-blanco-de-tiro-ar-byIslN/> (Diakses pada tanggal 7 Januari 2020 pukul 16.35 WIB)